

Согласовано

Директор
 MAOY Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно/



МЕНЮ
 14 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,76	4,7	5,6	0,7	74
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	17,47	8,9	9,3	35,1	260
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,87	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	БАНАН	286	60,34	2,5	0,9	35	160
Итого				102,44	18,9	18,2	85,2	585
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,00	0,7	0,5	17,9	82
Итого				34,00	0,7	0,5	17,9	82
Всего				136,44	19,6	18,7	103,1	667

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева